

revu. Je zou voor minder de dingen bij het oude laten! Maar ook hier geldt: elk nadeel heeft zijn voordeel. En deze keer is het voordeel wel erg groot, zo maakt de getuigenis van een dame op de site duidelijk: "Allesomvattend, allesdoor-dringend, diep, intens, ontzettend sterk, een vuur, dat oude, storende patronen, gedachtegangen in het niets laat verdwijnen. Wat overblijft is pure liefde."

Tiny Kanters, oprichter van de website en ervaringsdeskundige, weet er alles van. Zo'n drie jaar geleden leerde hij zelf zijn zielsliefde kennen. "Ik ontmoette haar op mijn oude werkplek, in de rookruimte. Een heel rare periode was dat. Eerst dacht ik dat ik verliefd was. Maar dat was het niet, het was veel heftiger, ging veel dieper. Ik voelde alles wat zij voelde, ik wist alles van haar en alles wat zij deed, was logisch. Nooit kon ik haar betrappen op iets raars. Kernwoord om het gevoel het best te omschrijven was

eigenlijk onvoorwaardelijke liefde. Bij de meeste liefdes hou je altijd wel iets voor jezelf, maar in dit geval waren er geen grenzen of muurtjes die ik optrok. Na een halfjaar ging ik weg bij dat bedrijf en zag ik haar niet meer. Ik had toen trouwens nog geen idee dat zij mijn zielsliefde was. Ik wist niet eens wat het begrip inhield. Was ik verliefd op haar? Ik wist het niet. Maar op een gegeven moment wist ik wel dat ik haar weer wilde zien. Met een smoes heb ik toen een afspraak met haar gemaakt. Echt *happy* voelde ik me daar niet bij, want ik

Je tweelingziel is de spiegel die je wordt voor-gehouden zodat je kunt zien wie je echt bent

had wel een relatie. Maar vanaf dat moment zijn we echt vrienden geworden, al zagen we elkaar niet zo vaak: zo'n drie à vier keer per jaar. En onze band werd sterker en sterker. Het grote verschil tussen deze relatie en andere relaties die ik ooit had? Deze ging meteen tot op het bot. Normaal gezien vind je iemand aardig, word je verliefd,

begin je van elkaar te houden, ga je nog meer van elkaar houden of ga je uiteindelijk uit elkaar. Bij zielsliefde werkt het juist precies andersom: het begint met ontzettend veel houden van, en misschien dat je elkaar daarna ook nog aardig vindt. Misschien word je zelfs verliefd, maar eigenlijk is dat bij zielsliefde helemaal niet relevant."



zielsverwant of niet?

Twijfel je nog of hij of zij je tweelingziel is? Met onderstaande checklist kom je er snel achter. Al blijft je gevoel natuurlijk de belangrijkste leidraad.

- * Je voelt onvoorwaardelijke liefde voor elkaar.
- * Je voelt je als een magneet tot hem of haar aangetrokken.
- * Je bent volledig gelukkig met hem of haar.
- * Je hebt nog nooit zo'n sterk gevoel van liefde ervaren.
- * Al het andere in je leven wordt relatiever en minder belangrijk.
- * Het voelt als 'thuiskomen'.
- * Je begrijpt aspecten van het leven die je nooit eerder hebt begrepen.
- * Het voelt alsof je een deel van die ander bent.
- * Het voelt alsof je elkaar al eeuwig kent en je hebt daar ook geen twijfels over.
- * Je bent elkaars ultieme spiegel.
- * Je weet exact hoe de ander zich voelt.

Meer kenmerken vind je op zielsliefde.nl

Confrontatie met jezelf

Het zijn juist die niet relevante zaken die van zielsliefde zo'n bijzonder of misschien zelfs bijna bizar fenomeen maken. Omdat je je bijvoorbeeld zo sterk verbonden met elkaar voelt, hoef je elkaar niets uit te leggen. Je weet toch, soms bijna letterlijk, hoe de ander zich voelt of wat 'ie denkt. Of je krijgt heel heldere inzichten. Het aspect tijd krijgt bijvoorbeeld een totaal andere dimensie: het bestaat niet meer, is niet van belang en je kunt zonder, omdat je door de liefde van die ander het gevoel hebt in contact te zijn met alles en iedereen. De *aha Erlebnis* kwam voor Tiny Kanters pas een hele tijd later toen hij twee dagen ziek thuis was en op internet op zoek ging naar zijn grote mysterie. Tiny Kanters: "Ik wilde eindelijk wel eens uitzoeken hoe het zat met die gekke liefde. Al de gevoelens die ik had, zoals onvoorwaardelijke liefde, typte ik op Google in. Eerst kwam ik bij allerlei mystieke en religieuze dingen uit, maar al snel dook ook de term tweelingzielen en *twin souls* op. En ik voelde intuïtief dat ik goed zat. Voor mij was dat een hele opluchting, omdat ik er vanaf dat moment ook iets over kon lezen en dingen van anderen herkende. Toch wel belangrijk als je denkt dat je gek aan het worden bent..." Maar als de 'diagnose' eenmaal gesteld is, begint het echte werk pas: de confrontatie met jezelf. Wie zijn zielsliefde leert kennen, kan niet anders dan heel eerlijk naar zichzelf kijken en overal in zijn of haar leven vragen bij stellen. Hierdoor kun je bijvoorbeeld gaan inzien dat je – ver – bent afgeweken van wie je echt bent of dingen doet waar je helemaal geen plezier aan beleeft. Misschien zie je in dat je anderen erg veel pijn hebt gedaan of op bepaalde vlakken tekort bent geschoten. Die dingen kun je dan onmogelijk nog negeren. Je zielsliefde vinden is dus ongelooflijk confronterend. Het zet je wereld op zijn kop. Maar of je dit toelaat, blijft je eigen keuze. Tiny Kanters: "Je hebt twee mogelijkheden: of je sluit je er meteen voor af, en dat gebeurt best vaak omdat sommige mensen het te heftig vinden en hun leven niet op z'n kop willen zetten. Of je

zo kom je hem/haar heel misschien tegen

Doelgraag je tweelingziel ontmoeten? Ga er dan niet te bewust naar op zoek, want dan zoek je de liefde juist buiten jezelf. Goed in je vel zitten, is wel een voorwaarde. En ervoor openstaan uiteraard. Het gezelschap van anderen opzoeken is ook wel handig. En daarbij maakt het niet uit of dat in de kroeg, de supermarkt, op straat of op je werk is, al blijkt internet ontmoetingsplaats nummer 1 te zijn. Tiny Kanters: "Chatten is de gemakkelijkste manier om nieuwe mensen te leren kennen. Bijvoorbeeld via datingsites. Het fijne aan deze manier van contacten leggen, is dat je binnen drie minuten weet of je met iemand zielscontact hebt. En het gekke daarbij is dat het niet zozeer gaat om wat je getypt hebt, maar juist wat je niet getypt hebt en wat een ander tussen jouw regels door kan lezen. Dat is een stuk connectie dat je dan heel snel hebt en herkent. Een beetje een rare gewaarwording die je qua gevoel misschien nog het beste kunt vergelijken met helderziendheid."

gaat er volledig voor, ook al weet je dat het heftig is, maar tegelijkertijd zo verrijkend en leerzaam zal zijn."

Hunkerende tweelingzielen

Voor Tiny Kanters betekende het erkennen van zijn zielsliefde in elk geval het einde van de relatie met zijn toenmalige vriendin. Ze dacht dat hij verliefd was en na een paar maanden wel zou bijtrekken. Tiny Kanters: "Niet dus. Ik was niet verliefd op mijn tweelingziel. Wat mijn gevoelens betrof, zou die term banaal zijn geweest." En er veranderden nog meer dingen, soms hele rare. "Ik stopte met roken bijvoorbeeld en veranderde van werk. Ik liet ook een beugel aanmeten, iets wat ik jarenlang niet had gedurfd. Mijn hele vriendenkring veranderde. Vrij rigoureuze allemaal. En mijn zielsliefde had uiteindelijk aangegeven dat ze niet verder wilde met onze relatie. Op een gegeven moment is de vriendschap tussen ons dus gestopt. Al kun je het zo niet omschrijven, want een zielsliefde stopt nooit. Je kunt het niet aan- of uitzetten. Ik zal nooit anders kunnen dan van haar houden. De liefde is er gewoon. Altijd. Ik zal ook nooit zoveel van iemand anders kunnen houden. En nee, dat is niet erg. Waar het om gaat, is dat ik nu veel gelukkiger en completer ben. Ik heb geen muurtjes meer om me heen en ben eindelijk wie ik ben." Wat Tiny Kanters overkwam, overkomt trouwens de meeste tweelingzielen: ze *matchen* niet in een relatie. Toch wel een bittere pil voor nogal wat zielsgeliefden. Want voor de meesten blijft het hunkeren naar hun 'andere helft'. Dat verlangen is vaak het grootste probleem bij tweelingzielen. Krijg je het mooiste

dat je kan overkomen, moet je het vervolgens weer loslaten! Een ander addertje onder het gras is een eventuele nieuwe liefde. Die verbleekt immers bij voorbaat naast je zielsmaatje. Jezelf weer openstellen voor andere liefdes is dus nog een harde noot om te kraken. Plus: als je eenmaal zo'n rigoureuze omme-zwaai hebt gemaakt, kun je wel stellen dat de functie van je zielsliefde eigenlijk komt te vervallen, behalve dan het 'houden van'-aspect. Je mag elkaar als tweelingziel dan wel haarfijn aanvoelen en onmetelijk veel van elkaar houden, dat wil nog niet zeggen dat jullie ook hetzelfde willen of kunnen. Tiny Kanters: "Sterker nog: zielsliefde is niet bedoeld om bij elkaar te blijven, maar eerder om je gigantisch op je donder te geven. Of liever: je een giga kans te geven, om je heel goed met jezelf te verbinden. Als je je liefdesgevoel laat hangen van die ander en liefde buiten jezelf zoekt, dan mis je misschien wel het doel. Zielsliefde gaat niet over die ander, maar over jezelf. En die ander is niets meer dan jouw ultieme spiegel die je voorgehouden wordt en je laat zien wie je echt bent. De clou is niet om bij elkaar te zijn, de clou is om te begrijpen en te ervaren dat alles al in jezelf zit. Ook de liefde." □

Gewone relaties zijn meestal van voorbijgaande aard; zielsliefde is voor altijd

meer lezen?

- * Elizabeth Cläre Prophet: *Zielenkameraden en Tweelingzielen, de spirituele dimensie van liefde en relaties*, uitgegeven door Amethyst Pers.
- * Patricia Joudry/Maurie Pressman: *Tweelingzielen: vind je ware spirituele partner*, uitgegeven door Ankh-Hermes.
- * Terra Wolfe: *Soul Mates*, Engelstalig, uitgegeven door Citadel Press.